



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

SEPTEMBER 2022

3. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BREDEBO

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Efterårshilsen.....	3
Sæt kryds i kalenderen.....	4
Gråtoner.....	5
Bustur til Furesøbad.....	6
Skt. Hans hygge.....	8
Fællessang med Danzetten.....	9
Mini-OL.....	10
Klaverkoncert med Qi.....	11
Bredebo Vennerne.....	12
Fællessang i Den Gamle Have.....	13
25 års Jubilæum.....	14
Velkommen til.....	15
En hilsen fra præsten.....	16
Gudstjeneste.....	18
Banko i caféen.....	19
Huskedagen.....	20
Nyttige telefonnumre.....	21
Quiz om danske film.....	22
En kendt dansker.....	24
Krydsord.....	25
Farvel til Nicola fodterapeut.....	26
Løsninger.....	27

Bladet er produceret af udvalgte medarbejdere og ledere tilknyttet byens fire kommunale plejecentre og tre aktivitetscentre.

Redaktion:

Marianne Frøjk Strandsbjerg, Betina Sanggaard, Tina Maj Christensen og Minnie Erskov Brixen, Aktivitet og Frivillighed.

Har du idéer til kommede blade, gode historier, ris og ros etc. så kontakt os endelig på mail: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Printet hos Trykkeriet på Rådhuset i Lyngby-Taarbæk Kommune i fem varianter, i alt 850 eksemplarer. September 2022.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer December 2022.

Deadline d. 15. november 2022



EFTERÅRSHILSEN

Kære Alle

Sommeren går på held, metrologerne lover os i skrivende stund, stadig flere af de varme dage, vi har haft så mange af denne sommer.

Nu venter et efterår med alle de smukke farver naturen også kan byde på.

Denne sommer har budt på lidt af hvert. Heldigvis blev det til mange dejlige ture med beboerne, hvilket dette blad også vidner om. Det er altid dejligt med en tur ud i det blå.

Vi har, denne sommer været udfordret af, at medarbejdere fik Corona samtidig med at andre ansatte havde ferie og det var vanskeligt at rekruttere afløsere - det er ikke et plejecenters drømmescenarie.

Tak til alle, der hjalp med at tage extra vagter og overarbejde til gavn for beboerne, der blev passet af nogle de kendte trods fremmøde til tider var mindre end vanligt. Det var nogle hårde uger, tak til alle også pårørende, der har været meget forstående.

Trods flere testrul gik beboerne fri – ingen beboere fik Corona denne sommer. Det ser ud til, at vi igen i efteråret skal til at værne os mod Corona. Ved henvendelse til personalet kan pårørende få udleveret et engangskit til testning af Corona. I en ikke så fjern horisont tegner der sig et billede af en 4. vaccination mod Corona og ansatte skal igen testes hver 14. dag

Vi har annonce ude på en ny fodterapeut. Der er flere kvalificerede ansøgere i feltet, så vi er optimistiske i forhold til hurtigt at få en ny fodterapeut i huset.

Der afholdes åbent hus i caféen og afdelingsmøder i efteråret. Dato vil blive meldt ud på Bredebos hjemmeside og der vil komme opslag op ved elevatorerne.

Mange efterårshilsner fra

Tina Bardrum

Plejecenterleder



SÆT KRYDS I KALENDEREN

På Bredebo er vi i fuld gang med at arrangere nogle arrangementer og koncerter for dig som du kan glæde dig til.

Du kan blandt andet se frem til følgende.



14. september 2022

Det er Bredebos 8 års fødselsdag.
Det skal selvfølgelig fejres.

Du kan glæde dig til
fødselsdagskage til
eftermiddagskaffen.

22. september 2022

I forbindelse med den Internationale
Alzheimerdag gør Alzheimerforenin-
gen lørdag den 24. september 2022 til
Huskedag for mennesker med en
demenssygdom - en dag, hvor vi
husker dem, som glemmer.

Vi markerer denne dag på Bredebo,
hvor vi pynter op i caféen og laver en
musik-huske-quiz.

Der serveres kaffe og
huskekager i afdelingen.



3. oktober 2022

Generationernes dag

Børn fra Lundtofte børnekor
synger og
spiller i caféen
kl. 10.30

5. oktober 2022

Høstfest på Bredebo som starter
kl. 12.00 med frokost på din afdeling.

Efter frokost kl. 13.45 vil festen
fortsætte i caféen, hvor der vil være
pyntet op i festlig høstfest stil. Du kan
glæde dig til Shubiduo som vil
præsentere en musikalsk joker med
latterlige indfald og kulørte lamper.



GRÅTONER

I forbindelse med Lyngby-Taarbæk Kommunes Seniorfestival blev der d. 14. juni afholdt korkoncert med Gråtoner på Bredebo. Koncerten var et festligt og farverigt tilløbsstykke, som trak fuldt hus.

Koret der består af 10 sangere, heraf fem elegante, smokingklædte herrer og fem damer i flotte, sorte kjoler og en eminent pianist, fyldte caféen med musikalske toner og masser af vellyd.

Pianisten, Anders Ahnfelt-Rønne, lod det elegante, hvide flygel svømme over med teaterstemning og sange fra beboernes unge dage. Gråtoner leverede en forrygende musikalsk oplevelse akkompagneret af små anekdoter, en god del humor og masser glimt i øjet.

Sikken festlig og farverig formiddag for beboerne på Bredebo!



BUSTUR TIL FURESØBAD

Bustur til Furesøbad den 15. juni. En tur ud i det grønne som det blå –

Et arrangement som var sponsoreret af Ældresagen i Lyngby-Taarbæk Kommune

Vi har en chauffør, en chauffør...

Solskin fra en skyfri himmel og det perfekte vejr til en skøn udflugt.

Vores chauffør, John, var i hopla og tog en omvej og gjorde turen til Furesøbadet til en uforglemmelig sightseeing i det smukke danske sommerlandskab.



På turen havde vi en formidabel udsigt over de grønne enge og søen i mange blå toner. Stilheden lagde sig i bussen og alle nød den fine sommerstemning og oplevelsen af at dele oplevelsen med de andre i bussen.

Da vi ankom til Furesøbad, et gammelt badested, med en kunstigt anlagt badestrand, var der dækket op til os i et separat lokale med udgang til den store terrasse med udsigt til søen.

Vi fik serveret dejlig dansk højtbelagt smørrebrød og så var der fri bar, hvilket mange af beboerne benyttede sig af og bestilte en kold øl og et godt glas rødvin.

Der var god stemning i lokalet og alle var glade og i det muntre hjørne. Kaffe og jordbærtærter fik vi serveret på den store terrasse med en imponerende udsigt over Furesøen inden turen gik retur til Bredebo.

Tak til Poul fra Ældresagen samt hans kone for at deltage på turen og tak til Ældresagen for at have sponsoreret denne tur til Furesøbad for beboerne.





SKT. HANS HYGGE

Der blev fejret Skt. Hans den 23. juni om eftermiddagen med hygge på den store terrasse.

Ulla musikterapeut havde medbragt sin guitar og spillede op til sang.

Der blev sunget de klassiske midsommerviser, som så rammende beskriver den smukke sommertid og kærligheden til vor fædreland.

Sikken fin og stemningsfuld midsommereftermiddag.



FÆLLESSANG MED DANZETTEN

Bandet Danzetten havde inviteret beboerne til fællessang i caféen i juni. Beboerne var mødt talstærkt frem i det skønne sommervejr, og kunne glæde sig over en festlig, musikalsk rejse.

Der var sang og musik fra både solister og kor, hvilket gav lejlighed til at synge med eller bare læne sig tilbage og lade sig forkæle af de fine toner.

Danzetten tog beboerne med på en musikalsk rejse tilbage i tiden. Den fine sang og dejlige musik vakte minder til live fra de gode, gamle dage. Hvilken skøn og glad eftermiddag i det bedste sommervejr.



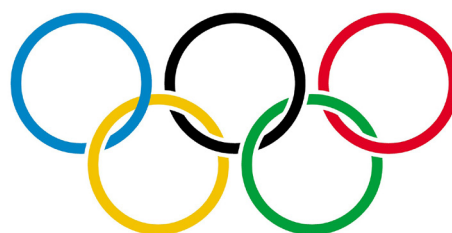
MINI-OL

Datoen siger den 27. juli, det er højsommer, men vejret antyder efterår med lidt kølig vind og småregn, det perfekte vejr til olympiske udfoldelser - og Tour de France på TV for de cykelinteresserede.

Der var gjort klar til atleterne med baner i lokalet ved caféen. Der skulle konkurreres i følgende klassiske mini-OL discipliner: Ringkast, bowling, hockey og basket. Atleterne begyndte konkurrencedagen med en passioneret diskussion om, hvorvidt det nu virkelig kunne passe, at man skulle igennem alle 4 sport discipliner? JA TAK!

Efter servering af en kop øl og lidt chips (væske- og saltbalancen skal være i orden, det ved enhver atlet), var alle tilfredse og endelig kunne vi starte dagens dyst.

Det var en sjov eftermiddag, og der var god opførsel på banerne. Der blev klappet af hinandens præstationer, nikket anerkendende og sendt en masse "godt gået" af sted.



Dagens vinder blev Peter, der velfortjent gik hjem med en flot buket og et væld af lykønskninger fra de dygtige konkurrenter.

KLAVERKONCERT MED QI

Qi Wang er et kendt ansigt og en hyppig gæst på Bredebo, da hun som frivillig, omtrent en gang om måneden, forkæler os med en smuk eftermiddags klaverkoncert.

Men denne eftermiddag d. 28. juli havde Qi en helt special gæst med, nemlig sin datter.



Qi`s datter gav os en stor musikalsk oplevelse.

Da den unge pige satte sig tilrette ved det flotte hvide flygel, blev der stilhed i salen og alle lænede sig tilbage og nød den smukke musik og det store talent.

Der var pænt besøgt i caféen med næsten alle stole besat.



Bredebo Vennerne

Velkommen til sensommerens konserter



*Angelica Wagner og
Cecilia Hjortsberg
11 sept.*



*Jeannett Ulrikkeholm
9. Oktober*



*Duoen Sølvstænk
13. Nov.*

Anden søndag i måneden kl. 14.30

FÆLLESSANG I DEN GAMLE HAVE

Kongelig operasanger Pernille Bruun og Knud Rasmussen leverede smuk sang og god underholdning med de gode, gamle sange fra Højskolesangbogen til Fællessang i Den Gamle Have onsdag d. 10. august.

Bussen fra Bredebo var klar til afgang kl. 13.30 mod Den gamle Have. Solen skinnede og der var glæde og godt humør i bussen.

Alle nyder at sidde i Den Gamle Have og synge med på de velkendte sange. Der er bare ikke noget bedre end hyggeligt sommerfællesskab i smukke omgivelser med god lyd i ørerne!

Vi var tilbage på Bredebo kl. 16.00 efter en rigtig god tur i Det Grønne.



25 ÅRS JULILÆUM

Social- og sundhedsassistent Yvonne Mortensen på 1. sal Syd havde i anledning af hendes 25 års jubilæum besøg af borgmester Sofia Osmani, til stor glæde og begejstring for beboerne.

Borgmesteren overrakte Yvonne en urtepotteskjuler fra Lyngby porcelæn.

Tillykke til Yvonne



Der blev samlet ind og Yvonne blev fejret af kolleger og beboere.



VELKOMMEN TIL

VELKOMMEN TIL ANZHELA

På Bredebo har vi haft Anzhela (ses forrest til venstre i billedet, sammen med hendes kolleger og leder i rengøringen) i 4 ugers virksomhedspraktik i rengøringen på Plejecenter Bredebo.

Anzhela er flygtet fra Kharkov og krigen i Ukraine.

Vi er rigtig glade for Anzhela og vi har aftalt, at hun fortsætter med at arbejde i rengøringen samtidig med hun går på sprogskole.

På et senere tidspunkt, når Anzhela kan mere dansk, vil vi gerne tilbyde hende et job i plejen, så hun kan bruge hendes sundhedsfaglige uddannelse hos os.



Stor ros til hele rengøringsholdet for jeres store indsats med at holde Bredebo så ren og pæn.



EN HILSEN FRA PRÆSTEN

Sognepræst

Stephan Wung-Sung de Fønss

Lundtofte Kirke



Alt afhængig af, hvem man spørger, så lakker sommeren mod enden. Nogle vil nok sige, at sommeren er ovre, for nu skriver vi september. Den første officielle efterårsmåned.

Men hvilken sommer! Jeg tror, at vi alle – både store og små på tværs af hvert aldersskel – har måtte sande, at det virkelig har været sommer. Med høj sol og næsten for megen varme. Og hvis jeg selv skulle have glemt det, så har det at iføre sig præstekjolen i 30 graders varme ikke været det allermest morsomme. Til gengæld fordufter mindet om den varme præstekjole lige så snart, at jeg tænker på alle de glædelige begivenheder, jeg har været medvidne til som præst hen over den sidste del af foråret og sommeren med både konfirmationer, bryllupper og barnedåb. Det har været en sand fornøjelse.

Men nu er det september, og septembers himmel er så blå, som det bliver udtrykt i højskolesangen af samme navn. For ifølge sangen er september præget af, at sommerens hede har lagt sig, så vi kan se det særlige blå skær, der er over himlen i det begyndende efterår. Det er et tegn på, at naturens stemningsskifte er under opsejling. Hvor træernes blade vil begynde at falde mod jorden, og dagens lys bliver fortrængt af efterårets mørke. På samme måde oplever jeg et skifte i mit arbejde som præst.

Nu er det ikke længere bryllupper, som på samme måde som i sommermånederne, fylder op i kalenderen. Nu begynder blandt andet konfirmanderne til undervisningen – Her mødes vi hver uge inden deres store dag i foråret, der også er en anden drejning i kirkeårets hjul.

Efterårets komme betyder også, at gudstjenesterne og Lundtofte Kirkes andre aktiviteter på Bredebo, der har været i bero hen over sommeren, begynder på ny. Mine kollegaer og jeg glæder os alle til at se jer, når vi vil holde gudstjenester og sangeftermiddage sammen med jer inden årets gang drejer igen hen mod sommeren. Og hvem ved? Måske vi lægger ud med at synge "Septembers himmel er så blå".

***1. Septembers himmel er så blå,
dens skyer lyser hvide,
og lydt vi hører lærken slå
som før ved forårstide.
Den unge rug af mulden gror
med grønne lyse klinger,
men storken længst af lande fór
med sol på sine vinger.***



Gudstjeneste



***Kom med til
Gudstjeneste på Bredebo***

Onsdag d. 14. september

Onsdag d. 12. oktober

Onsdag d. 9. november

fra kl. 13.30 – 14.30

*Gudstjenesten afholdes i caféen på Bredebo
ved sognepræst Stephan de Fønss.*

Alle er velkomne

BANKO I CAFÉEN

Hver anden fredag arrangeres der Banko i caféen på Bredebo.

Stort tak til den aktive frivillige Anni, som hver anden fredag kommer og sætter sig for bordenden, uddeler plader og sørger for god ro og orden.

Posen rystes grundigt, inden Anni begynder at trække tal fra posen.

Pludselig er der en, som har pladen fyldt og så bliver der ellers gået til den og råbt bingo, banko og bingobanko ud i hele lokalet. Gevinsten skal sikres og i hus!

For hvad er nu forskellen på de to udtryk?

Det korte svar er, at Bingo og Banko i grunden betyder det samme, men at de er betegnelser for to forskellige spilvarianter. De to spil adskiller sig ved, at Bingo består af 75 tal og Banko består af 90.

Her på Bredebo spiller vi Banko, da vi ikke kan undvære "Gamle Ole".

Hvorfor hedder nr. 90 gamle Ole i bankospil? I Ordbog over det danske sprog står der at '**Gamle Ole**' er en misforstået eller spøgefuld oversættelse af det plattyske "de ole (Mann)" - altså den gamle mand - og bruges som betegnelse for 90, det højeste tal i tallotteriet.

Kom ned og få en hyggelig og sjov eftermiddag – og måske er det dig, der løber med nogle af de mange flotte præmier, der er på spil...



Huskedagen



I forbindelse med den Internationale Alzheimerdag gør Alzheimerforeningen lørdag den 24. september 2022 til en Huskedag for mennesker med en demenssygdom - en dag, hvor vi husker dem, som glemmer.

Vi markerer denne dag på Bredebo i caféen,

***Torsdag d. 22. september
kl. 13.30 – 14.00***

Kom ned i caféen, som vi har pyntet op. Musikterapeut Ulla laver en musik-huske-quiz, som vi sammen skal løse.

Servering af kaffe og huskekage på afdelingen.



NYTTIGE TELEFONNUMRE

NYT OM TELEFONNUMRE



Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få
kontakt til den ønskede
afdeling

CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken
Tlf. 21 44 43 45 eller mail
dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf: 28 18 94 95

*Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale*



FODTERAPEUT

Der kommer ny
fodterapeut

Nærmere info
følger



TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.
For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30



QUIZ OM DANSKE FILM

**1. Fra "I sommersonnens sol ved Den Hvide Hest" (Sommer i Tyrol):
"Du dit sind, dit hjerte forynger..." Syng videre ...**

- A. "Det er her din kærlighed bor"
- B. "Dit hjerte banker for mig"
- C. "Din kærlighed står i flor"



**2. Fra "Grenadervisen" (Frøken Nitouche):
"Det blev for meget for soldaten..." Syng videre...**

- A. "Han kunne ikke blive mere"
- B. "Nu var det ude med kammeraten"
- C. "Han så kun hende, ingen andre"

3. Hvad hed den første Morten Korch-film der kom i 1950?

- A. De røde heste
- B. Mosekongen
- C. Det gamle guld

4. Hvad hed filmen fra 1951 hvor Poul Reichhardt spiller Harry Smith overfor Bodil Kjær?

- A. Soldaten og Jenny
- B. Mød mig på Cassiopeia
- C. De røde enge

5. Hvad hed filmen fra 1952 hvor Lily Broberg klæder sig i mandlig soldateruniform?

- A. Rekrut 67 Petersen
- B. Ved Kongelunden
- C. I kongens klæ'r



6. Hvad hed filmen fra 1953 hvor Poul Reichhardts Martin mister hukommelsen og kalder sig Kurt?

- A. Mosekongen
- B. Det store løb
- C. Fløjtespilleren

**7. Fra "Alle sømænd er glade for piger" (Sømand i knibe):
"Alle sømænd tar' ud i det fjerne, du skal vide om natten når jeg..."
Syng videre...**

- A. "Længes hjem kan jeg slet ikke nægte, at mit hjerte kun banker for"
- B. "Sejler rundt i kulde og mørke, så varmes mit hjerte af dig"
- C. "Står ved roret og ser på en stjerne, er jeg altid i tanken hos dig"

8. Hvad hed filmen fra 1958 hvor Nina & Frederik spiller Lisa og Jacques?

- A. Mordets melodi
- B. Andre folks børn
- C. Verdens rigeste pige

9. Hvad hed filmen fra 1959 hvor Laura og Lone skal forloves med Peter og Charles?

- A. Vagabonderne på Bakkegaarden
- B. Den kære familie
- C. Charles tante

10. Hvad hed den første danske farvefilm som udkom i 1956?

- A. Kispus
- B. Flintesønnerne
- C. Poeten og Lillemor i forårshumør

Se løsninger s. 27

EN KENDT DANSKER

En historie fortælling om Lise Nørgaard en kendt dansker

Lise Nørgaard er født og opvokset i Roskilde. Faren, Harry Alexander Jensen (1889–1976) var grosserer og moren, Olga Sofie, født Tønder (1889–1987) havde en butik med navnet Paris.

Hjemmet bestod derudover af Nørgaards to mindre søskende, Gerda og Kai, og en moster de kaldte Bob. Nørgaard blev i 1938 gift med nu afdøde prokurist Mogens Einar Flindt Nielsen og sammen med ham fik hun fire børn, herunder tvillingerne og badmintonspillerne, fhv. direktør Anne Flindt Christiansen og fhv. stiftamtmand Bente Flindt Sørensen.



Ægteskabet blev opløst i 1950. Familien på seks boede på Byvolden 24 på hjørnet til Villavej i en klassisk funkisvilla.

Den 29. juli 1951 ægtede Nørgaard den politiske journalist Jens Waaben Nørgaard. De forblev gift frem til hans død i 1984.

Selv debuterede hun som forfatter i 1959 med bogen 'Med mor bag rattet', en humoristisk roman om kvinders erhvervelse af kørekortet og kampen for at bruge det, og hun har siden skrevet en lang række romaner, noveller og tv-manuskripter.

Først og fremmest er hun kendt som ophavskvinden til tv-serien 'Matador' og for sine to selvbiografiske erindringsbøger fra 1992 og 1993, 'Kun en pige' og 'De sendte en dame' samt tv-serien Huset på Christianshavn.

I november 2020 udkom Livet ifølge Lise Nørgaard - Gode råd, skarpe meninger og satiriske pletsud, der også er skrevet i et samarbejde mellem Lise Nørgaard og Jacob Wendt Jensen.

Lise Nørgaard fyldte 105 år d. 14. juni 2022. Selvom Lise Nørgaard nu er blevet plejehjemsbeboer, og hun efter eget udsagn er så "bovlam", at hun ikke længere mener, at en ung, frisk hund skal trækkes med hendes selskab, så er hun sjældent inaktiv eller alene.

På trods af sin høje alder formår hun nemlig fortsat at få nye venner. I mange tilfælde nogle, der er omkring halvt så gamle som hende selv.

KRYDSORD

FOR- SKØN- NELSE SJOV		STORKE- NÆB FOR- LYSTE		HUSKE NY- HEDS- KILDE		SOVE- STED PÅLÆG		TÆPPE KEND.- BOGST. (Danmark)		MANGE ODDE		FILM
HAVE- PRYD PRIMA- DONNA								STUDE- RET FAR- VAND				
				UNDER- JORDISK GYSSER								DYR
VEJ- FÆLLE FOR- HALLER						MAYE SANGER- INDE-				PATINA KRYDDE- RI		
									FARVE			
TAYSE FINGER- SKADE							SØVN SIKRER TIDS- VISEREN					
									PRYD			
BIMS LYDE- FRIE			JUNIOR		BARSK GOD I SVERIGE							RET
									FOR- NAVN KLANGE			
UDEN FOR- SKEL		KREBS VEL- VOKSEN				TALORD MYT. FIGUR					LANG SOMME- LIGE	
			BJERG- ART MI					DYR KEND.- BOGST. (Østrig)				
LIGE- LEDES VIKLE					FOR- NAVN							
			SLUTTE					TEMA				
VOKSER					FOR- FÆDRE					KLOKKE- SLÆT		

Se løsningen s. 27

FARVEL TIL NICOLA FODTERAPEUT

Kære beboere, personale og pårørende

Jeg må med beklagelse meddele, at jeg af personlige og praktiske årsager har min sidste dag i fodklinikken på Bredebo ved udgangen af august måned.

Jeg blev taget godt imod, da jeg overtog klinikken, og jeg har nydt at have min gang i så smukke og behagelige omgivelser.

Mange tak for et rigtigt godt samarbejde og stort knus til alle jer skønne mennesker.

Mange varme hilsner fra Nicola

Bredebo ønsker Nicola al mulig held og lykke fremover.



NY FODTERAPEUT PÅ BREDEBO



LØSNINGER

LØSNINGER TIL QUIZ OM DANSKE FILM S. 22

1. A. Det er her din kærlighed bor
2. B. Nu var det ude med kammeraten
3. A. De røde heste
4. B. Mød mig på Cassiopeia
5. A. Rekrut 67 Petersen
6. C. Fløjtespilleren
7. C. Står ved roret og ser på en stjerne, er jeg altid i tanken hos dig
8. C. Verdens rigeste pige
9. C. Charles tante
10. A. Kispus



	A		G		I		A		K		A	
U	N	D	E	R	H	O	L	D	E	N	D	E
	S	I	R	B	U	S	K		L	Æ	S	T
D	I	V	A		K	T	O	N	I	S	K	
	G	E	N	B	O		V	O	M		I	R
A	T	R	I	U	M	M	E	R		B	L	Å
	S	T	U	M	M	E		D	V	A	L	E
K	L	E	M	M	E	L	U	S		S	I	R
	Ø	R		E		B	R	Ø	S	I	G	
U	F	E	J	L	B	A	R	E		L	E	O
	T		R	U	R		E	N	T	I		M
E	N	S		M	A	L	M		O	K	S	E
	I	T	E	M		E	M	A	N	U	E	L
S	N	O		E	N	D	E		E	M	N	E
	G	R	O	R		A	N	E	R		E	T

LØSNING TIL KRYDSORD S. 25



Næste nummer udkommer december 2022

