



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Marts 2023

4. årgang Nr. 1

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BREDEBO

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Hilsen fra redaktionen.....	2
Hilsen fra plejecenterleder.....	3
Nyheder.....	4
Erindringsfabrikken.....	5
Fredagsbar.....	6
Bredebo Vennerne.....	7
Aktivitetskalender.....	8
Sommertid.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

NYT FRA REDAKTIONEN

Kære læser af Lysglimt

Aktivitetsbladet Lysglimt udkommer nu i en ny version.

Du har nok allerede opdaget, at denne udgave af Lysglimt er anderledes end den plejer. Siden 2020 er Lysglimt udkommet 4 gange om året. Fra marts 2023 vil bladet udkomme hver måned i en mindre udgave.

Lysglimt vil fremover have fokus på, hvad der sker i den kommende måned og du vil her finde aktivitetskalender og opslag for den aktuelle måned.

De bedste hilsner fra redaktionen

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer april 2023. Deadline d. 15. marts 2023

HILSEN FRA PLEJECENTERLEDER

Kære alle

Vi er så småt på vej ud af vinterens kulde og mørke.

Dagene er tiltaget med over to timer og forårets kommen er noget de fleste ser frem til. Marts, april og maj er nogle skønne forårs måneder og Påsken falder fra den første dato i april, så der er meget at se frem mod og glæde sig til.

Vi ser ind i nogle år med mindre budget, og i skrivende stund er hyppigheden af rengøring ændret – under hensyntagen til individuelle behov.

I det hele taget forsøger vi at tilpasse driften til det reducerede budget så lempeligt som muligt.

I ledelsen beder vi om at blive kontaktet ved behov for at ytre sig negativt over dette og ikke lade evt. frustrationer gå ud over medarbejdere, de yder hver dag det bedste ud fra de givne rammer.

Med ønske og håb om et godt samarbejde og det bedste for beboerne.
Godt forår.

TINA BARDRUM

Plejecenterleder



NYHEDER

KONCERT MED JENS JEPSEN

DEN 29. MARTS I CAFEEN

KL. 13.30 - 14.15

Koncerten:

Kim Larsen og The Beatles.

Det hele bindes sammen af små
søde og sjove fortællinger.

Klaver koncert v/ Pianist Qi Wang

Torsdag den 2. marts

kl. 14.15 - 14.45

i cafeen på Bredebio

Gudstjeneste Lundtofte Kirke

Kom med til Gudstjeneste

Onsdag den 8. marts

kl. 13.30 - 14.00

i cafeen på Bredebo

Sang- og dansecafe

Torsdag den 16. marts

kl. 13.30 - 14.30

Mødested:

Cafeen på Bredebo

Sang & Musik med Lundtofte Kirke

Onsdag den 22. marts

kl. 13.30 - 14.30

i cafeen på Bredebo

Erindringssalon på Bredebo om 1950'ERNE

**Erindringsfabrikken inviterer den 9. marts kl.
10.30-11.45 til en hyggelig formiddag i Cafeen.**

Vi synger sange fra årtiet og besøger minderne fra ungdommen og det tidlige voksenliv. Tiden, hvor et nyt begreb, nemlig "teenageren", introduceres og hvor begejstringen for USA ingen ende vil tage med alt fra jazz, rock and roll og jitterbug. Traditionelle kønsroller og et opgør med forældregenerationen. Hvordan husker I perioden – dansen, strutskårterne og den voksende ungdomskultur?

Erindringsfabrikken serverer en smagsprøve på tidens populære drink, nemlig flyversjussen og skaber på den måde en levende ramme for deltagernes erindringer. Med Benny Goodman og tidens toner fra en gammel pladespiller er stemningen sat – og mon ikke, vi får os en lille sving om?!

Arrangementet er støttet af Lyngby-Taarbæk kommune og **alle er velkomne!**



ERINDRINGSFABRIKKEN

Fredagsbar & Jazz



**Kom med til
fredagsbar & Jazz i cafeen
På Bredebo**



Den 10. marts kl. 15.00 – 16.00

Vi mixer cocktails i baren, mens du kan læne dig tilbage og nyde denne Jazztrio, som vil spille de velkendte numre som f.eks.

Autumn Leaves, The girl from Ipanema, Summertime, Cantaloup m.m.

Alle er velkommen



PRÆSETERER

Sønd. d. 12. marts.kl. 14.30 i Cafeen

Marco Martiri

*Den fantastiske danske sanger
med Italienske rødder.*

*Det bliver en koncert der får alle
til at synge med.*

*Når han synger O Sole Mio, så er
ikke et øje tørt*

Kom og vær med



***Du er inviteret
til en skøn søndag eftermiddag.***

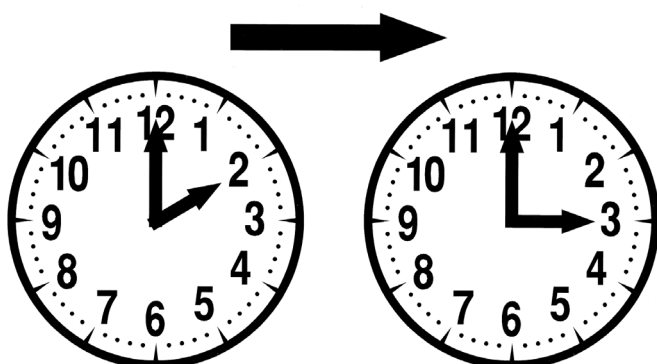
Aktivitetskalender Marts 2023		SYD	NORD
Onsdag	01-mar	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads
Torsdag	02-mar	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 Klaver koncert v/ QI Wang Spillested i Cafeen: kl. 14.15 - 14.45	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 Træningshold for nord v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligstuen 1. sal Nord BBV Klaver koncert v/ QI Wang Spillested i Cafeen: kl. 14.15 - 14.45
Fredag	03-mar	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Stolegymnastik v/ Ilknur Sucu kl. 11.00 - 11.30 Mødested: 2. sal Nord MÅP Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	04-mar		
Søndag	05-mar		
Mandag	06-mar	Stationstræning for syd 1 sal v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested; Reposen 1. sal BBV Fællessang v/ Ulla kl. 11.30 - 11.50 1. sal Syd MÅP kl. 13.30 - 14.00 stuen Syd MÅP Strikkeklub v/ Ritta EmanuelSEN Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 15.30	Strikkeklub v/ Ritta EmanuelSEN Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 15.30
Tirsdag	07-mar	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1 sal Syd MÅP	
Onsdag	08-mar	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Gudstjeneste Lundtofte kirke v/ sognepræst Pernille Bach-Mortensen Mødested i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Gudstjeneste Lundtofte kirke v/ sognepræst Pernille Bach-Mortensen Mødested i cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	09-mar	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Erindringssalon om 1950`erne sang, musik, historiske genstande m.m. Kl. 10.30 - 11.45 i cafeen	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Erindringssalon om 1950`erne sang, musik, historiske genstande m.m. Kl. 10.30 - 11.45 i cafeen Træningshold for nord v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligstuen 1. sal Nord BBV
Fredag	10-mar	Besøgshunden Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00 Fredagsbar & Jazztrio kl. 15.00 - 16.00 Cocktailbar og Jazztrio i cafeen	Stolegymnastik v/ Ilknur Sucu kl. 11.00 - 11.30 Mødested: 2. sal Nord MÅP Besøgshunden Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00 Fredagsbar & Jazztrio kl. 15.00 - 16.00 Cocktail og Jazztrio i cafeen
Lørdag	11-mar		

Aktivitetskalender Marts 2023		SYD	NORD
Søndag	12-mar	Koncert Bredebo Vennerne præsenterer Sangeren Marco Martiri Den fantastiske danske sanger med Italienske rødder kl. 14.30 i cafeen	Koncert Bredebo Vennerne præsenterer Sangeren Marco Martiri Den fantastiske danske sanger med Italienske rødder kl. 14.30 i cafeen
Mandag	13-mar	Stationstræning for syd 1 sal v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested; Reposen 1. sal BBV Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 Mødested i stuen Syd BBV	Fællessang v/Ulla kl. 10.30 - 11.00 1. sal Nord BBV kl. 12.45 - 13.15 2. sal Nord BBV
Tirsdag	14-mar	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	15-mar	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested; Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Gudstjeneste v/ Lundtofte Kirke kl. 13.30 - 14.00 Mødested: 1. sal SYD MÅP	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested; Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads
Torsdag	16-mar	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Sang- og dansecafe v/ Ulla Mødested i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Træningshold for nord v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligstuen 1. sal Nord BBV Sang- og dansecafe v/ Ulla Mødested i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Fredag	17-mar	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Stolegymnastik v/ Ilknur Sucu kl. 11.00 - 11.30 Mødested; 2. sal Nord MÅP Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	18-mar	Musik og hygge v/Helle kl. 13.15 - 14.45 Mødested: Stuen BBV	
Søndag	19-mar	Musik og hygge v/ Helle kl. 13.15 - 14.45 Mødested: Syd 1. sal BBV	
Mandag	20-mar	Stationstræning for syd 1 sal v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested; Reposen 1. sal BBV Fællessang v/ Ulla kl. 11.30 - 11.50 1. sal Syd MÅP kl. 13.30 - 14.00 stuen Syd MÅP	
Tirsdag	21-mar	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1 sal Syd MÅP	
Onsdag	22-mar	Sangeeftermiddag Lundtofte kirke v/ sognepræst Stephan Wung-Sung de Fønss Mødested i cafeen kl. 13.30 Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested; Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads	Sangeeftermiddag Lundtofte kirke v/ sognepræst Stephan Wung-Sung de Fønss Mødested i cafeen kl. 13.30 Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested; Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads

Aktivitetskalender Marts 2023		SYD	NORD
Torsdag	23-mar	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Træningshold for nord v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligstuen 1. sal Nord BBV
Fredag	24-mar	Besøgshunden Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00	Stolegymnastik v/ Ilknur Sucu kl. 11.00 - 11.30 Mødested: 2. sal Nord MÅP Besøgshunden Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00
Lørdag	25-mar		
Søndag	26-mar		
Mandag	27-mar	Stationstræning for syd 1 sal v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested; Reposen 1. sal BBV Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 Mødested i stuen Syd BBV	Fællessang v/Ulla kl. 10.30 - 11.00 1. sal Nord BBV kl. 12.45 - 13.15 2. sal Nord BBV
Tirsdag	28-mar	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1 sal Syd MÅP	
Onsdag	29-mar	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Koncert v/ Jens Jepsen En tur forbi Kim Larsen og The Beatles Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Koncert v/ Jens Jepsen En tur forbi Kim Larsen og The Beatles Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	30-mar	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen
Fredag	31-mar	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Stolegymnastik v/ Ilknur Sucu kl. 11.00 - 11.30 Mødested: 2. sal Nord MÅP Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen

SOMMERTID

Sommertiden starter natten mellem d. 26. og 27. marts 2023.
Så husk at stille urene en time frem.



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO



Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside
www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken
Tlf. 21 44 43 45 eller mail
dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring
Tlf: 28 18 94 95

*Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale*



FODTERAPEUT

Adam Hjermand
Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.
For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30



Næste nummer udkommer april 2023

