



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Maj 2023

4. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BREDEBO

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Rapperne.....	4
Koncert Frederik Cornelius.....	5
Bredebo Vennerne.....	6
Danzetten.....	7
Aktivitetskalender.....	8
Nyttige telefonnumre.....	11

Kom, maj, du søde, milde!
gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.
Hvor ville jeg dog gerne,
at jeg igen den så!
Ak, kære maj! hvor gerne
igen i marken gå.



Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer juni 2023. Deadline d. 15. maj 2023

INFORMATION

GUDSTJENESTE v/Lundtofte Kirke

Onsdag den 10. maj
i cafeen
kl. 14.30 - 15.00

Bemærk ny tid

TØJ SALG fra London & Paris

i cafeen
Onsdag den 10. maj
kl. 10.00 - 13.00

Udendørs fællessang v/Ulla

Torsdag den 25. maj
kl. 13.45 - 14.30

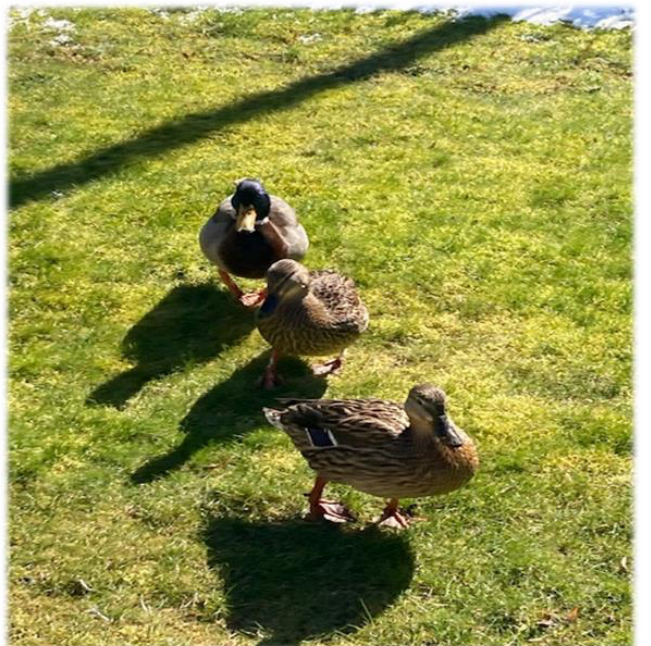
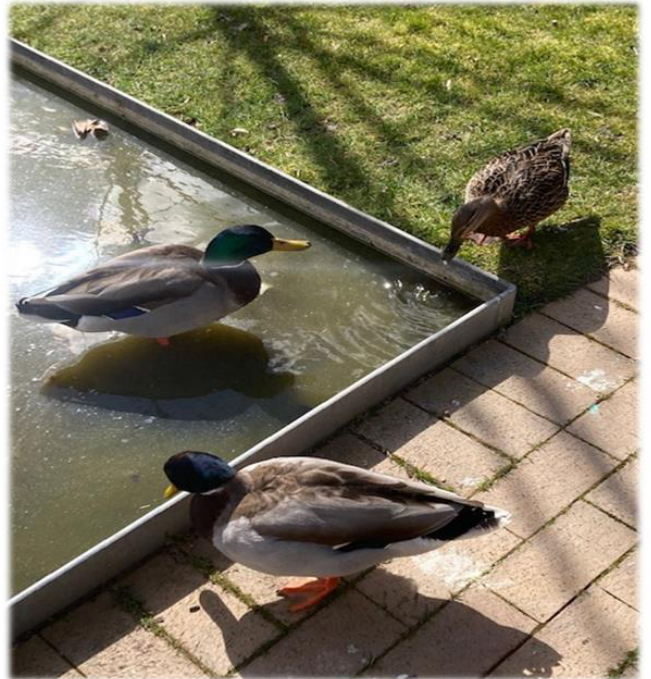
KOM OG SYNG MED

Fællessang i Den Gamle Have
Tirsdag den 23. maj kl. 14.00

Tatania Kisselova
og
Knud Rasmussen

RAPPERNE

Rapperne kom via flugtvejen og meldte forårets ankomst til andegården på Bredebo. Vi må håbe, at hunnen er en rappenskralde, der kan holde styr på de 3 hanner.



Frederik Cornelius

En koncert fyldt med de gode danske hits og gamle klassikere til toner af en rig, klar og ungdommelig swing stemme.

Mandag den 8. maj kl. 13.30 – 14.15 i cafeen



Frederik har turneret land og udland rundt med hans mange selvskrevne sange, eget program på DK4 og for nyligt på DR1.

Bredebo Vennerne

Præsenterer

Søndag den 14 maj kl. 14.30 i Cafeen

Erik Grip

*Entertaineren, sangeren
og komponisten*



Glæd dig til denne herlige søndag

KONCERT MED DANZETTEN

I CAFÉEN PÅ BREDEBO

TIRSDAG D. 30. MAJ

FRA KL. 13.30 -14.30



ALLE ER VELKOMNE



Aktivitetskalender Maj 2023		SYD	NORD
Mandag	01-maj	Stationstræning for Syd 1. sal v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Fællessang v/ Ulla kl. 11.30 - 11.50 1. sal Syd MÅP kl. 13.30 - 14.00 stuen Syd MÅP Strikkeklub v/ Ritta Emanuelsen Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 15.30	Strikkeklub v/ Ritta Emanuelsen Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 15.30
Tirsdag	02-maj	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	03-maj	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads
Torsdag	04-maj	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Træning for Nord v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligestuen 1. sal NORD MÅP
Fredag	05-maj	Store bededag	Store bededag
Lørdag	06-maj		
Søndag	07-maj		
Mandag	08-maj	Stationstræning for Syd 1. sal v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Fællessang v/ Ulla kl. 11.00 - 11.30 Mødested i stuen Syd BBV Frederik Cornelius En koncert med de gode danske hits og de gamle klassikere Spillested: Cafeen kl. 13.30 - 14.15	Fællessang v/ Ulla kl. 10.30 - 11.00 1. sal Nord BBV kl. 12.45 -13.15 2. sal Nord BBV Frederik Cornelius En koncert med de gode danske hits og de gamle klassikere Spillested: Cafeen kl. 13.30 - 14.15
Tirsdag	09-maj	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	10-maj	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 13.00 Gudstjeneste v/ Lundtofte kirke Mødested i cafeen NY tid kl. 14.30 - 15.00	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 13.00 Gudstjeneste v/ Lundtofte kirke Mødested i cafeen NY tid kl. 14.30 - 15.00
Torsdag	11-maj	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Træning for Nord v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligestuen 1. sal NORD MÅP
Fredag	12-maj	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Stolegymnastik v/ Ilknur kl. 11.00 - 11.30 Mødested: 2. sal Nord MÅP Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen

Aktivitetskalender Maj 2023		SYD	NORD
Lørdag	13-maj		
Søndag	14-maj	Koncert Bredebo Vennerne præsenterer Erik Grip Entertaineren, sangeren og komponisten kl. 14.30 i cafeen	Koncert Bredebo Vennerne præsenterer Erik Grip Entertaineren, sangeren og komponisten kl. 14.30 i cafeen
Mandag	15-maj	Stationstræning for Syd 1. sal v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Fællessang v/ Ulla kl. 11.30 - 11.50 1. sal Syd MÅP kl. 13.30 - 14.00 stuen Syd MÅP	
Tirsdag	16-maj	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	17-maj	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Gudstjeneste v/ Lundtofte Kirke kl. 13.30 - 14.00 Mødested: 1. sal Syd MÅP	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads
Torsdag	18-maj	Kristi himmelfartsdag	Kristi himmelfartsdag
Fredag	19-maj	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00	Stolegymnastik v/ Ilknur kl. 11.00 - 11.30 Mødested: 2. sal Nord MÅP Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00
Lørdag	20-maj	Musik og hygge v/ Helle kl. 13.15 - 14.45 Mødested: Syd stuen BBV	
Søndag	21-maj	Musik og hygge v/ Helle kl. 13.15 - 14.45 Mødested: Syd 1. sal BBV	
Mandag	22-maj	Stationstræning for Syd 1. sal v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Fællessang v/ Ulla kl. 11.00 - 11.30 Mødested i stuen Syd BBV	Fællessang v/ Ulla kl. 10.30 - 11.00 1. sal Nord BBV kl. 12.45 - 13.15 2. sal Nord BBV
Tirsdag	23-maj	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	24-maj	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Sang & musik med Lundtofte kirke sammen med sognepræsten og sangere Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Sang & musik med Lundtofte kirke sammen med sognepræsten og sangere Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 14.00

Aktivitetskalender Maj 2023		SYD	NORD
Torsdag	25-maj	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Udendørs fællessang v/ Ulla kl. 13.45 - 14.30	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Træning for nord v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligestuen 1. sal NORD MÅP Udendørs fællessang v/ Ulla kl. 13.45 - 14.30
Fredag	26-maj	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Stolegymnastik v/ Ilknur kl. 11.00 - 11.30 Mødested: 2. sal Nord MÅP Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	27-maj		
Søndag	28-maj	Pinsedag	Pinsedag
Mandag	29-maj	2. pinsedag	2. pinsedag
Tirsdag	30-maj	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP Forårskoncert med Danzetten i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Forårskoncert med Danzetten i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Onsdag	31-maj	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads

	FIRMA	FAIR	TONE	ANO-NYM	SAGN-KONGE	TRAVL
STRØM-NINGER						
TONE			PERIODE			
			AV			
VALUTA				NUMMER		
				OVER-SIGT		
SMULE					VITAMIN	
					REJSER	
KILO		AFDE-LING				
		GRUPPE				
LØFTE			KØRETØJ			
			KOMPAGNI			
CYKLER						
HELTEN						

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO



Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside
www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken
Tlf. 21 44 43 45 eller mail
dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring
Tlf: 28 18 94 95

*Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale*



FODTERAPEUT

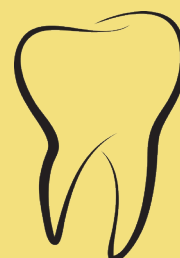
Adam Hjermand
Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.
For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30



Næste nummer udkommer juni 2023

