



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Juni 2023

4. årgang Nr. 4

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR **PLEJECENTER BREDEBO**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Bredebos Musikalske Venner.....	4
Abrahamsens tøj salg.....	5
Sommerfest.....	6
Fredagsbar.....	7
Aktivitetskalender.....	8
Nyttige telefonnumre.....	11

HILSEN FRA REDAKTIONEN

Kære læser af Lysglimt

Vi vil gerne ønske jer alle en rigtig dejlig sommer. Lysglimt udkommer ikke i juli og august pga. ferietid, så næste blad udkommer september 2023.

De bedste hilsner fra redaktionen



Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer september 2023. Deadline d. 15. august 2023

INFORMATION

FÆLLESSANG

Den Gamle Have

Tirsdag den 20. juni kl. 14.00

Anna Carina Sundstedt
og

Knud Rasmussen

Gudstjeneste

Onsdag den 14. juni
kl. 13.30 - 14.00

Ingen gudstjenester
i juli og august

Sankt Hans

Fællessang i haven
v/ Ulla

Onsdag den 21. juni
kl. 13.30 - 14.15

Frivillighed på Bredebo

Som frivillig bidrager man til at øge
livskvaliteten for beboerne.

Vi har f.eks. frivillige, som kommer
og spiller banko, går ture eller hvis du
ønsker at blive cykelpilot, der sørger
for at beboerne kan få en cykeltur i
lokalområdet - mulighederne er
mange.

Ønsker du at blive frivillig, så henvend
dig venligst på telefon 20 37 15 81

eller mail: besan@ltk.dk

Betina Sanggaard

Bredebo Vennerne

Præsenterer
Søndag den 11. Juni. kl. 14.30 i Cafeen

Gruppen Sølvstænk
nu med sav og rumsterstang
Festligt folkeligt og fornøjeligt.



Abrahamsens Tøj

Smart tøj til gode priser

Telefon: 41 42 74 78

Kommer den 08.06.2023

Fra kl. 10.00 til 14.00



- Tunikaer
- Bukser
- T-Shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Overtøj
- Tasker



Find os på Facebook





Bredebo indbyder til



Onsdag d. 28. juni kl. 12.00 – 13.30
i haven på Bredebo

Menu:

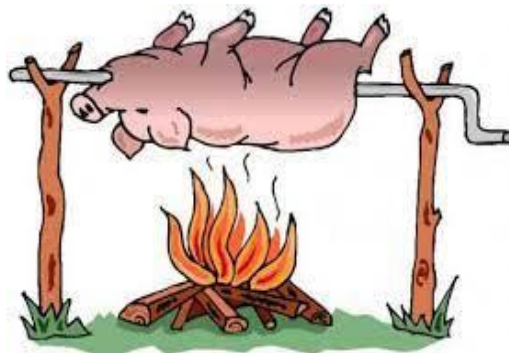
Helstegt pøtTEGRIS (Den Glade Gris) samt pølser fra vores lokale slagter.

Tilbehør koldkartoffel salat og grønsalat

Jazz:

Korsbæk Jazztrio vil underholde med Vintage stemning fra de gode gamle dage....

J a z z fra 30`erne & 40`erne



FREDAGSBAR

Hyggestund med fredagsbar i stuen på Bredebo den 26. maj.



Aktivitetskalender Juni 2023		SYD	NORD
Torsdag	01-jun	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Koncert Musikalsk indslag fra Lyngby-Taarbæk musik- og billedskole, fuld af oplevelser med blokfløjten i centrum Spillested: Cafeen kl. 11.00 - 11.30	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Træning for Nord v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligestuen 1. sal Nord MÅP Koncert Musikalsk indslag fra Lyngby-Taarbæk musik- og billedskole, fuld af oplevelser med blokfløjten i centrum Spillested: Cafeen kl. 11.00 - 11.30
Fredag	02-jun	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00	Stolegymnastik v/ Ilknur kl. 11.00 - 11.30 Mødested: 2. sal Nord MÅP Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00
Lørdag	03-jun		
Søndag	04-jun		
Mandag	05-jun	Stationstræning for Syd 1. sal v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Fællessang v/ Ulla Kl. 11.00 - 11.50 1. sal Syd MÅP Strikkeklub v/Ritta Emanuelson Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 15.30	Strikkeklub v/Ritta Emanuelson Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 15.30
Tirsdag	06-jun	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	07-jun	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads
Torsdag	08-jun	Abrahamsens Tøj Smart tøj til gode priser i cafeen kl. 10.00 - 14.00 Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	Træning for Nord v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligestuen 1. sal Nord MÅP Abrahamsens Tøj Smart tøj til gode priser i cafeen kl. 10.00 - 14.00 Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen
Fredag	09-jun	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Stolegymnastik v/ Ilknur kl. 11.00 - 11.30 Mødested: 2. sal Nord MÅP Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	10-jun		
Søndag	11-jun	Koncert Bredebo Vennerne præsenterer Gruppen Sølvstænk - Festligt folkeligt og fornøjeligt kl. 14.30 i cafeen	Koncert Bredebo Vennerne præsenterer Gruppen Sølvstænk - Festligt folkeligt og fornøjeligt kl. 14.30 i cafeen

Aktivitetskalender Juni 2023		SYD	NORD
Mandag	12-jun	Stationstræning for Syd 1. sal v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Fællessang v/ Ulla Kl. 11.00 - 11.50 1. sal Syd BBV	
Tirsdag	13-jun	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	14-jun	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Gudstjeneste v/ Lundtofte kirke Mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.00	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Gudstjeneste v/ Lundtofte kirke Mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.00
Torsdag	15-jun	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	Træning for Nord v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligestuen 1. sal Nord MÅP Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen
Fredag	16-jun	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00
Lørdag	17-jun	Musik og hygge v/Helle kl. 13.15 - 14.45 Mødested: Syd stuen BBV	
Søndag	18-jun	Musik og hygge v/Helle kl. 13.15 - 14.45 Mødested: Syd 1. sal BBV	
Mandag	19-jun	Stationstræning for Syd 1. sal v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV	Fællessang v/ Ulla Kl. 11.00 - 11.50 1. sal Nord BBV
Tirsdag	20-jun	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	21-jun	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Gudstjeneste v/ Lundtofte Kirke kl. 13.30 - 14.00 Mødested: 1. sal Syd MÅP Skt. Hans fællessang v/ Ulla i haven kl. 13.30 - 14.15	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Skt. Hans fællessang v/ Ulla i haven kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	22-jun	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Træning for Nord v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligestuen 1. sal Nord MÅP
Fredag	23-jun	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	24-jun		
Søndag	25-jun		

Aktivitetskalender Juni 2023		SYD	NORD
Mandag	26-jun	Stationstræning for Syd 1. sal v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV	
Tirsdag	27-jun	Musik & Sang v/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	28-jun	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Bredebo indbyder til sommerfest - helstegt pattegris & Jazztrio i haven kl. 12.00 - 13.30 hold øje med opslag	Stationstræning v/ Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: Reposen 1. sal BBV Kontakt Mathias for plads Bredebo indbyder til sommerfest - helstegt pattegris & Jazztrio i haven kl. 12.00 - 13.30 hold øje med opslag
Torsdag	29-jun	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Træning for Nord v/Mathias kl. 11.00 - 11.30 Mødested: dagligestuen 1. sal Nord MÅP
Fredag	30-jun	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 16.00

★	PROFET	OMTALE	LILLE	UDTRÆK	TIL-SAGN	BESKED
LILLE FYR						
FINDES			FORNAVN			
			HUL			
TONE		HÆLDES				
		TID				
SKAL-DYR						SLIDT
★	SKRIVER				TONE	
	3 ENS				RYGE	
DYR			NØDRÅB			
			IKKE			
SLEV				KIGGE		
				REX		
VUNDET						

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos

hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk



CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken

Tlf. 21 44 43 45 eller mail

dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf: 28 18 94 95

*Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale*



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.

For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30



Næste nummer udkommer september 2023

