



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

FEBRUAR 2024

5. årgang Nr. 1

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BREDEBO



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Smukke Bredebo.....	3
Bredebo Vennerne inviterer til koncert.....	4
Fastelavn	5
Tak til de frivillige.....	6-7
Aktivitetskalender.....	8-9
Qi Gong kvindegruppe.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer marts 2024.

Deadline d. 15. februar 2024



SMUKKE BREDEBO

Januar 2024 begyndte voldsomt med regn og storm, men den 4. januar, da vinden endelig havde lagt sig, strålede Bredebo i sneens smukke og stille snevejrsklæder. Sikke et fint nytårslandskab!





Bredebo Vennern

Søndag den 11. Feb. kl. 14.30 i Cafeen

***Sangeren og entertaineren
Bertel Abildgård***

***Dejlige danske melodier
vi alle kan synge med på.
Sjove brokker bliver der også tid til, glæd dig.***



Det bliver en fantastisk søndag...



Fastelavn

er mit navn

Kom med til fastelavn

Tirsdag den 13. februar
(for tidspunkt spørg personalet)

Vi mødes i dagligstuen til tøndeslagning og hygge

I anledning af fastelavn serveres der
fastelavnsboller til eftermiddagskaffen



TAK TIL DE FRIVILLIGE

Vi kan ikke undvære de frivillige på Bredebo og de stjernestunder, som de hver især er med til at skabe for beboerne året rundt.

Besøgshund Kastanie

Kastanie er en Newfoundlænder, som kommer på besøg hver anden fredag fra kl. 15.00 – 17.00. Kastanie går rundt på hele Bredebo sammen med sin ejer Marianne og hilser på og snakker med beboerne. Det skaber smil og glæde blandt beboerne.

Tirsdags fællessang



En af de meget populære aktiviteter på Bredebo er sang & musik.

Derfor er det en stor glæde, at Nico hver tirsdag eftermiddag kommer og afholder fællessang.

Nico spiller op til fællessang på klaveret, mens sanghæfter bliver delt ud.

En anden musikalsk frivillig er pianisten Qi

En gang om måneden, typisk om torsdagen kommer Qi på besøg, hvor hun forkæler beboerne med toner fra det flotte hvide flygel i cafeen.

Hun nyder at spille romantisk klaver musik hovedsageligt fra Italien men spiller også musik fra Grækenland, Frankrig, Kina og Korea.

Qi er født og opvokset i Kina og flyttede til Danmark i 2013.



Banko er en populær klassiker

Hver anden fredag eftermiddag fra kl. 13.30 – 14.30 spilles der banko i cafeen.

Det er de fem frivillige Anni, Bob, Henrik, Jette og Knud, som inviterer til fredagsbanko.



Cykelpiloter

Vi har et team af frivillige cykelpiloter her på Bredebo. Cykelpiloterne kører beboerne på cykelture i vores skønne nærområde året rundt. Det er en populær aktivitet, at komme ud og se naturen skifte kulør og få lidt frisk luft. Cykelturene tilbydes, når vejr og vind tillader det.

Strikkeklub

Riita kommer forbi cafeen på Bredebo den første mandag i hver måned fra kl. 13.30 – 15.30.

Det er en hyggelig stund for strikkedamerne.

Der bliver drukket kaffe og Riita er altid klar med en hjælpende hånd eller gode ideer til strikketøj.



Strikke- og snakkeklubben

Hver torsdag fra kl. 11.00 – 13.00 kan du møde den frivillige Majbrit i cafeen.

Majbrit sidder klar, hvis nogen skulle have lyst til en hyggelig snak eller har udfordringer med sit strikketøj.

Aktivitetskalender Februar 2024		SYD	NORD
Torsdag	01-feb	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Fællessang v/ Ulla kl. 11.15 - 11.45 2. sal NORD BBV Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo
Fredag	02-feb	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	03-feb		
Søndag	04-feb		
Mandag	05-feb	Fællessang v/ Ulla kl. 11.00 - 11.30 stuen SYD BBV Strikkeklubben v/ Ritta mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30 for alle beboere på Bredebo	Strikkeklubben v/ Ritta mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30 for alle beboere på Bredebo
Tirsdag	06-feb	Musik & Sang v/ Nico kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	07-feb		
Torsdag	08-feb	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Fællessang v/ Ulla kl. 11.15 - 11.45 1. sal SYD BBV Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Klaverkoncert v/ QI Spillested i cafeen kl. 14.15 - 14.45	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Klaverkoncert v/ QI Spillested i cafeen kl. 14.15 - 14.45
Fredag	09-feb	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00
Lørdag	10-feb		
Søndag	11-feb	Bredebo Vennerne præsenterer sangeren og entertaineren Bertel Abildgård - dejlige danske melodier vi alle kan synge med på. Spillested i Cafeen kl. 14.30	Bredebo Vennerne præsenterer sangeren og entertaineren Bertel Abildgård - dejlige danske melodier vi alle kan synge med på. Spillested i Cafeen kl. 14.30
Mandag	12-feb		
Tirsdag	13-feb	Fastelavn Tøndeslag og hygge i afdelingen (for tidspunkt spørg personalet) Musik & Sang v/ Nico kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	Fastelavn Tøndeslag og hygge i afdelingen (for tidspunkt spørg personalet)
Onsdag	14-feb	Gudstjeneste v/ Lundtofte Kirke kl. 13.30 - 14.15 i cafeen	Gudstjeneste v/ Lundtofte Kirke kl. 13.30 - 14.15 i cafeen
Torsdag	15-feb	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo

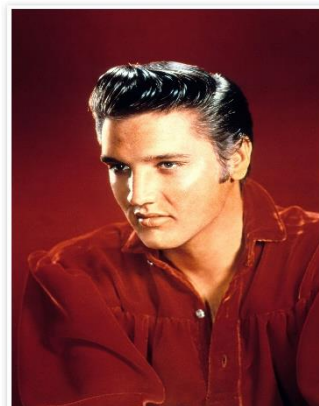
Aktivitetskalender Februar 2024		SYD	NORD
Fredag	16-feb	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	17-feb		
Søndag	18-feb	Musik og hygge v/ Helle kl. 13.15 - 14.45 1. sal Syd BBV	
Mandag	19-feb		Fællessang v/ Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal NORD MÅP
Tirsdag	20-feb	Musik & Sang v/ Nico kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	21-feb	Gudstjeneste v/ Lundtofte kirke kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Torsdag	22-feb	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Fællessang v/ Ulla kl. 11.15 - 11.45 1. sal SYD MÅP Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo
Fredag	23-feb	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00
Lørdag	24-feb		
Søndag	25-feb		
Mandag	26-feb		Fællessang v/ Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal NORD BBV
Tirsdag	27-feb	Musik & Sang v/ Nico kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	28-feb	Sangeftermiddag v/ Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Sangeftermiddag v/ Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	29-feb	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Sang- og dansecafe V/Ulla i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Fællessang v/ Ulla kl. 11.15 - 11.45 2. sal NORD BBV Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Sang- og dansecafe V/Ulla i cafeen kl. 13.30 - 14.15

Qi GONG KVINDEGRUPPE

Her på Bredebo har vi startet en lille gruppe for kvinder, der er interesseret i Qi Gong. Det startede egentlig med, at en beboer overhørte nogle andre, der skulle til undervisning i Qi Gong, og det fik os til at starte

et lille hold på Bredebo, hvor vi laver Qi Gong OG herefter udvælger et tema, vi dykker ned i.

Den første torsdag i 2024 var det Elvis, vi dykkede ned i. Han ville være blevet 89 år den 8. januar. Vi hørte om de store begivenheder i Elvis' liv og lyttede til nogle af de store hits gennem tiden.



Den følgende torsdag var det Edith Piaf, vi hørte om, og sidst var det komponisten Edward Grieg, så vi kommer vidt omkring.

Torsdag den 1. februar bliver det den franske komponist Chopin, vi skal høre om og naturligvis også lytte til musik af – for det følger altid med.

Vi mødes på repos på 1. sal og hvis du er interesseret i at deltage, så kontakt til Betina eller musikterapeut, Ulla.

Glædelig vintertid – lidt endnu



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til søndag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken

Tlf. 29 13 04 53 eller mail

dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95

Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.

For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30



Næste nummer udkommer marts 2024

