

FEBRUAR 2026

7. årgang Nr. 1

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
BREDEBO PLEJEHJEM**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
Erindringsdans.....	4
Bredebo Vennerne præsenterer.....	5
Teatret KrisKat.....	6
Fastelavnsfest i cafeen	7
Nyt fra Bredebo Vennerne.....	8
Aktivitetskalender.....	9-10
Tak til de frivillige.....	11-12

Redaktion:

Betina Sanggaard, Tina Bradrum og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 120 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på Bredebos hjemmeside.

Næste blad udkommer marts 2026.

Deadline d. 15. marts 2026.



SÆT X I KALENDEREN

Gudstjeneste i cafeen

v/Lundtofte kirke

kl. 13.30 - 14.00

Onsdag d. 11. februar

Onsdag d. 11. marts

Onsdag d. 15. april

Sangeftermiddag i cafeen

v/Lundtofte kirke

kl. 13.30 - 14.00

Onsdag d. 25. februar

Onsdag d. 25. marts

Onsdag d. 29. april

GLÆD DIG TIL MARTS:

Tirsdag d. 10. marts: Reporto skosalg

Onsdag d. 18. marts Koncert Ældrebyrden

Tirsdag den 24. marts: Tøjsalg GludMode

Onsdag d. 25. marts: Sangeftermiddag

Torsdag d. 26. marts: Påskefrokost

Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.

I CAFEEN

Erindringsdans Alle er velkomne

Onsdag den 4. februar kl. 13.30 - 14.15

Onsdag den 4. marts kl. 13.30 - 14.15



Bredebo Vennerne Præsenterer

**Søndag den 8. februar 2026
kl. 14.30 i cafeen :**

Bertel Abildgaard

**Kom og få et genhør med de
skønneste viser og sange,
samt humoristisk komik.**



Kom og nyd en fantastisk eftermiddag

FastelAvn

er mit navn



Kære beboere

Kom med til fastelavnsfest

Tirsdag den 17. februar kl. 10.30 – 11.15

Vi mødes i cafeen og slår katten af tønden sammen med 4a fra Trongårdsskolen.



TEATRET KRISKAT



Onsdag den 18. februar
kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen

Genklang hedder forestillingen, om en
mand som flytter ind på et plejehjem,
og hvad gemmer der sig mon i hans
flyttekasser?

Kom og oplev en rørende, morsom,
sanselig og nærværende
teateroplevelse.



Generalforsamling torsdag den 19.februar kl.16.30 i Cafeen

Den anden søndag i hver måned arrangerer vi musikalsk underholdning ved en koncert kl. 14.30 til ca. 16.00 i Bredebos Café til glæde for beboerne, deres pårørende og andre ældre i området.

Foreningen, der drives af nuværende og tidligere pårørende til beboere på Bredebo samt frivillige, der hjælper ved arrangementerne, får økonomisk støtte fra Lyngby-Taarbæk Kommune.

Koncerterne er gratis for alle. Men for at skaffe midler så vi kan invitere kunstnere af høj kvalitet, samt for at vi kan servere lidt godt til ganen under koncerterne og i pauserne, har vi brug for støtte.

Vi opfordrer derfor til oprettelser af støttemedlemskaber.

Oprettelse af årligt støttemedlemskab f.eks. på 150. kr. eller donationer kan ske via

MobilePay Når.: 50344

eller via Danske bank
Konto 9570 12693397



Dagsordenen for generalforsamlingen:

- Valg af dirigent, der ikke er medlem af bestyrelsen.
- Valg af referent.
- Forpersonens beretning.
- Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne kalenderår.
- Budget og Fastsættelse af kontingent for indeværende år.
- Indkomne forslag.
- Valg til bestyrelsen.
- Valg af suppleanter.
- Valg af intern revisor.
- Evt.

Opstilling til bestyrelsen og som suppleant kan ske på dagen.

Alle er velkomne.

Stemmeberettigede er registrerede medlemmer.

Evt. forslag og for yderligere information: skriv til bredebovennerne@gmail.com eller telefon 4081 0012



Gårdmusikanterne Trioen Sølvstænk



Revykunstner Bertel Abildgaard



Michael Winckler synger sin fars Gustav Wincklers sange



Grand Prix vinder Lise Haavik synger med publikum



Harmonika musik og fællessang ved Flemming Therkeldsen



Carina Sundstrøm underholder

Vel mødt den 2.søndag i hver måned kl. 14.30

Aktivitetskalender Februar 2026		SYD	NORD
Søndag	01-feb		
Mandag	02-feb	Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.00 1.sal SYD MÅP	
Tirsdag	03-feb	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	04-feb	Erindringsdans i Cafeen kl. 13.30 - 14.15	Erindringsdans i Cafeen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	05-feb	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
		Musik Samvær v/Ulla kl. 11.15 Stuen SYD BBV	
Fredag	06-feb		
Lørdag	07-feb		
Søndag	08-feb	Bredebo Vennerne præsenterer Bertel Abildgaard -genhør med de skønneste viser og sange Spillested i cafeen kl. 14.30	Bredebo Vennerne præsenterer Bertel Abildgaard -genhør med de skønneste viser og sange Spillested i cafeen kl. 14.30
Mandag	09-feb		Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.00 2. sal NORD MÅP
Tirsdag	10-feb	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	11-feb	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	12-feb	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
Fredag	13-feb	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	14-feb		
Søndag	15-feb		
Mandag	16-feb	Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.00 1. sal SYD MÅP	
Tirsdag	17-feb	Fastelavnsfest med Bulderby - Katten og tønden i cafeen kl. 10.30 - 11.30	Fastelavnsfest med Bulderby - Katten og tønden i cafeen kl. 10.30 - 11.30
		Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	

Aktivitetskalender Februar 2026		SYD	NORD
Onsdag	18-feb	Teatret KrisKat - forestillingen Genklang kl. 13.30 i Cafeen	Teatret KrisKat - forestillingen Genklang kl. 13.30 i Cafeen
Torsdag	19-feb	Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.15 Stuen SYD MÅP	
Fredag	20-feb		
Lørdag	21-feb		
Søndag	22-feb		
Mandag	23-feb		Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.00 2. sal NORD BBV
Tirsdag	24-feb	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	25-feb	Sangeftermiddag V/Lundtofte kirke kl. 13.30 i Cafeen	Sangeftermiddag V/Lundtofte kirke kl. 13.30 i Cafeen
Torsdag	26-feb	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Klaverkoncert v/QI Spillested: Cafeen kl. 14.30 - 15.00	Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.15 1. sal NORD BBV Klaverkoncert v/QI Spillested: Cafeen kl. 14.30 - 15.00
Fredag	27-feb	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	28-feb		

Vi kan ikke undvære de frivillige på Bredebo og de stjernestunder, som de hver især er med til at skabe for beboerne året rundt.

Tirsdags fællessang



En af de meget populære aktiviteter på Bredebo er sang & musik.

Derfor er det en stor glæde, at Nico hver tirsdag eftermiddag kommer og afholder fællessang.

Nico spiller op til fællessang på klaveret, mens sanghæfter bliver delt ud.

En anden musikalsk frivillig er pianisten Qi

En gang om måneden, typisk om torsdagen kommer Qi på besøg, hvor hun forkæler beboerne med toner fra det flotte hvide flygel i cafeen.

Hun nyder at spille romantisk klavermusik hovedsageligt fra Italien men spiller også musik fra Grækenland, Frankrig, Kina og Korea.

Qi er født og opvokset i Kina og flyttede til Danmark i 2013.

Hold øje med aktivitetekalenderen.



Banko er en populær klassiker

Hver anden fredag eftermiddag fra kl. 13.30 – 14.30 spilles der banko i cafeen.

Det er de syv frivillige Anni, Bob, Henrik, Benedicte, Jakob, Kirsten og Knud, som inviterer til fredagsbanko.

Posen rystes grundigt, inden Anni begynder at trække tal fra posen.

Hold øje med aktivitetskalenderen.



Frivillige Cykelpiloter

Vi har et team af frivillige cykelpiloter her på Bredebo. Cykelpiloterne kører beboerne på cykelture i vores skønne nærområde året rundt.

Der er stor efterspørgsel på, at komme ud og se naturen skifte kulør og få lidt frisk luft. Cykelturene tilbydes, når vejr og vind tillader det.

