



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

NOVEMBER 2025

6. årgang Nr. 8

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BREDEBO

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
Brevafstemning til Kommunal- og Regionsrådsvalget.....	4
Åbenthus & møder i afdelingerne.....	5
Foredrag med Anneke Dapper.....	6
Tøjsalg & modeshow.....	7
Erindringsdans.....	8
Ordrup koret.....	9
Bredebo Vennerne præsenterer.....	10
Klaver koncert med QI.....	11
Aktivitetskalender.....	12-13
Live koncert med Anders Munch.....	14
10 års dag Cykling uden alder i Lyngby-Taarbæk kommune.....	15
Nyttige telefonnumre.....	16

Redaktion: Tina Badrum, Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer december 2025.

Deadline d. 15. november 2025.

SÆT X I KALENDEREN

Lundtofte kirke

Julegudstjeneste i cafeen

Onsdag den 10. december

kl. 13.30 - 14.00

Glæd dig til december...

Tirsdag den 2. Julefrokost

Onsdag den 3. Afdansningsbal

Torsdag den 18. Julekoncert

Hold øje med opslag

KÆRE BEBOERE PÅ PLEJECENTER BREDEBO

Vedrørende brevafstemning til
Kommunal- og Regionsrådsvalget
den 18. november.

Det kan oplyses, at der bliver mulighed for
brevafstemning på Bredebo
i Multirummet

Mandag 10. november



HUSK SUNDHEDSKORT

Åbent hus & Møde i afdelingerne

**Bredebo Plejecenter holder drop in - kaffe møde på
afdelingerne for interesserede pårørende
kl. 16.30 - 17.15
og**

Åbent hus i cafeen for beboere og pårørende kl. 17.30 - 18.30.

**OBS:
NY DATO**

Torsdag den 27. november

Dagsorden i afdelingerne:
Information fra afdelingslederen.

Pårørendesamarbejde, dialog og samtale ordet er frit.

Dagsorden i cafeen:
Information fra Den kommunale Madservice
v/køkkenchef Daniel Dyreborg Sinvani.

Generel aktuel information
v/plejecenterleder Tina Bardrum.

Eventuelt.

Beboere og pårørende opfordres til at følges til Cafeen.
Der serveres sandwich, øl og sodavand.

**Tilmelding senest den 24. november til kontorleder
Monica Frisvad monif@ltk.dk / tlf. 45976102**

**ANNEKE DAPPER
HOLDER OPLÆG**

DET GODE LIV PÅ PLEJEHJEM



**MANDAG DEN 24 NOVEMBER
KL. 17.00 - 19.00 I CAFEEN**

**DER VIL VÆRE LIDT GODT
TIL GANEN.
TILMELDING TIL KONTORLEDER
MONICA SENEST DEN 14.NOVEMBER**

MAIL: MONIF@LTK.DK

TØJ SALG

Feride som er ejer af Manolya Tøj kommer forbi Bredebo med sin efterårskollektion.

Tirsdag den 4. november
fra kl. 10.00 - 14.00 i cafeen.

Med sig har Feride et stort udvalg af super lækre bluser, kjoler, bukser og sko m.m. til rimelige priser.



Kom ned i tøj cafeen og forkæl dig selv.

Der vil være modeshow omkring den røde løber
kl. kl. 10.45 - 11.15.

Der kan betales med kontanter, Mobilepay og dankort.

Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.

ICA FEEN

Erindringsdans Alle er velkomne

Mandag den 15. september kl. 13.30 - 14.15

Mandag den 6. oktober kl. 11.00 - 11.45

Onsdag den 5. november kl. 13.30 - 14.15



ØRDRUP KØRET

REPERTOIRET ER FARVERIGE POP/ROCK
NUMRE MED SJÆLELIG DYBDE, GOD GEDIGEN
GOSPEL,

KØRET BESTÅR AF 50 SANGERE OG LEDES AF
KØRLEDER ALEXANDAR HJERT

TØRSDAG DEN 6. NOVEMBER
I CAFEEN KL 14.00 – 14.45





Bredebo Vennerne

Søndag den 9. november kl. 14.30 i Cafeen

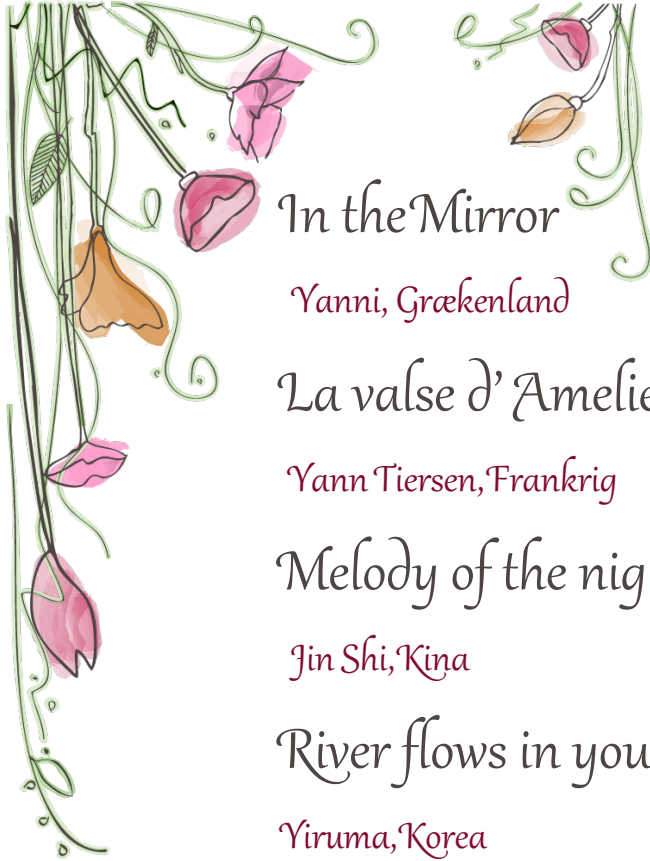
**Efter flere år præsenterer vi et
genhør med
Taarbæk Fiskernes "Bragekor"**



**Kom og vær med til en fantastisk
koncert**

Alle er velkommen

Torsdag den 20. november
kl. 14.30 i cafeen
ALLE ER VELKOMMEN



In the Mirror

Yanni, Grækenland

La valse d'Amelie

Yann Tiersen, Frankrig

Melody of the night No.5

Jin Shi, Kina

River flows in you

Yiruma, Korea

Nuvole Bianche

Ludovico Einaudi, Italien

Moonlight Lotus

Phoenix Legend, Kina

Ballade Pour Adeline

Richard Clayderman, Frankrig



Frivillige
Klaverkoncert

Pianist Qi Wang



Aktivitetskalender November 2025		SYD	NORD
lørdag	01-nov		
søndag	02-nov		
mandag	03-nov		Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 2. sal NORD BBV
tirsdag	04-nov	Tøjsalg & Modeshow v/Manolya kl. 10.00 - 14.00 Hold øje med opslag Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	Tøjsalg & Modeshow v/Manolya kl. 10.00 - 14.00 Hold øje med opslag
onsdag	05-nov	Erindringsdans i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Erindringsdans i cafeen kl. 13.30 - 14.15
torsdag	06-nov	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Ordrup koret - Gospel kl. 14.00 - 14.45	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 1. sal NORD BBV Ordrup koret - Gospel kl. 14.00 - 14.45
fredag	07-nov	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
lørdag	08-nov		
søndag	09-nov	Bredebo Vennerne præsenterer - Taarbæk Fiskernes "Bragekor" kl. 14.30 i cafeen	Bredebo Vennerne præsenterer - Taarbæk Fiskernes "Bragekor" kl. 14.30 i cafeen
mandag	10-nov	Pynte op til jul i cafeen kl. 10.30 Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal SYD MÅP	Pynte op til jul i cafeen kl. 10.30
tirsdag	11-nov	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
onsdag	12-nov	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i cafeen	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i cafeen
torsdag	13-nov	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 stuen SYD BBV	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
fredag	14-nov		
lørdag	15-nov		
søndag	16-nov		

Aktivitetskalender November 2025		SYD	NORD
mandag	17-nov		Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 2. sal NORD MÅP
tirsdag	18-nov	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
onsdag	19-nov	Gudstjeneste V/Lundtofte kirke 1. SAL SYD MÅP kl. 13.30 - 14.00	
torsdag	20-nov	Billard v/Ivan i cafeen kl. kl. 10.00 - 11.30 Klaver koncert v/QI i cafeen kl. 14.30	Billard v/Ivan i cafeen kl. kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 1. sal NORD MÅP Klaver koncert v/QI i cafeen kl. 14.30
fredag	21-nov	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
lørdag	22-nov		
søndag	23-nov		
mandag	24-nov	Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 1 sal SYD MÅP	
tirsdag	25-nov	Musik og Sang v/Nico kl. 13.30 - 1. sal SYD MÅP	
onsdag	26-nov	Sangeftermiddag V/Lundtofte Kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Sangeftermiddag V/Lundtofte Kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00
torsdag	27-nov	Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 stuen SYD BBV Billard v/Ivan i cafeen kl. kl. 10.00 - 11.30	Billard v/Ivan i cafeen kl. kl. 10.00 - 11.30
fredag	28-nov	Èt advent lys tændes i cafeen kl. 13.30 servering af gløgg og æbleskiver	Èt advent lys tændes i cafeen kl. 13.30 servering af gløgg og æbleskiver
lørdag	29-nov		
søndag	30-nov		

KONCERT MED ANDERS MUNCH

Tak for en stemningsfuld mindekoncert i anledning af at vores allesammens folkekære, Kim Larsen ville være fyldt 80 år den 23. oktober. Der blev vugget i takt til musikken, nynnnet og sunget. Tak til Anders Munch for en fantastisk koncert, der var gavflaben værdig.



10 års jubilæum

Torsdag den 23. oktober på torvet foran rådhuset, blev der fejret et helt særligt jubilæum – nemlig at Cykling uden alder i Lyngby-Taarbæk kommune fyldte 10 år.

Selvom vejret ikke helt var med os, var det godt at se det store fremmøde, som kom for at fejre fællesskabet, og få en snak med de frivillige cykelpiloter.

I år alene har cykelpiloterne kørt 450 ture med vores ældre. Det betyder, at vi er blandt de 10 mest aktive afdelinger i hele landet – og det kan cykelpiloterne godt være stolte af.

Plejecenterleder, Tina Bardrum blev fristet af det gode tilbud og fik sig en frisk tur.



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken
Tlf. 29 13 04 53 eller mail
dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95

Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale

FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12

TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.
For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

