



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

APRIL 2026

7. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
BREDEBO PLEJEHJEM

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Foråret er på vej.....	3
Åbent hus på Bredebo.....	4
Erindringdans i Cafeen.....	5
Bredebo Vennerne præsenterer.....	6
Teater V forestillingen Når alt går i Nilfisk.....	7
Live koncert med fællessang v/Dennis Flachenberg.....	8
Påskequiz.....	9-11
Kom med på en cykeltur.....	12
Aktivitetskalender.....	13-14

Redaktion: Tina Bardrum, Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.


Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på hjemmeside.

Næste blad udkommer maj 2026.

Deadline d. 15. april 2026.





Foråret er på vej

Det spirer og pibler frem med liv alle vegne og vi går mod lysere og lunere tider, hvor vi forhåbentlig snart kan begynde at bruge vores skønne haver til at mødes.

Glæd dig til et forår fuld af dejlige oplevelser her på Bredebo.

Vi er i fuld gang med at planlægge forårets arrangementer og aktiviteter.

Hold øje med aktivitetskalenderen og aktivitetstavlerne.

Rigtig god påske

Hilsen
Aktivitetsteamet og ledelsen

Åbent hus & Møde i afdelingerne

**Bredebo Plejehjem holder drop in - kaffe møde på afdelingerne
for interesserede pårørende kl. 16.30- 17.15 og**

Åbent hus i cafeen for beboere og pårørende kl. 17.30- 18.30

Torsdag d. 07.05.2026

Dagsorden i afdelingerne:

1. Information fra afdelingslederen
2. Pårørendesamarbejde, dialog og samtale ordet er frit.

Dagsorden i caféen:

1. Information fra Den Kommunale Madservice
v/ køkkenchef Daniel Dyreborg Sinvani
2. Præsentation af Neda Soltani afdelingsleder på 2. sal
3. Henrik Agersted, Bredebo vennerne fortæller om koncerterne i
cafeen d. 2. søndag i måneden
4. Generel aktuel information v/plejehjemsleder Tina Bardrum
5. Eventuelt

Beboere og pårørende opfordres til at følges til Caféen.

Der serveres sandwich, øl og sodavand.

**Tilmelding senest mandag d. 04.05.2026 til kontorleder
Monica Frisvad bredebo_post@ltk.dk / tlf. 45976102**

Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.

I C A F E E N

Erindringsdans

Alle er velkomne

Onsdag den 1. april kl. 11.00 - 11.45

Onsdag den 20. maj kl. 11.00 - 11.45





Bredebo
Vennerne

Præsenterer :

Søndag den 12.april 2026 kl. 14.30 i Cafeen

**Den fantastiske sanger
Per Jellum
og Pianisten Knud Rasmussen**

*Aldrig har det lydt smukkere når du
hører de sange du elsker*



TEATER V



Mandag den 20. april
kl. 10.30 - 11.15 i Cafeen

Med støtte fra Spar Nord Fonden kan du opleve
forestillingen Når alt går i Nilfisk.

En hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling, hvor
vi følger to kvinder, der mødes på
en bar i det indre København i 1960'erne.

De fortæller anekdoter fra tiden og deres liv og
synger et udvalg af danske slagere - alt imens
publikum inviteres til at synge med på nogle af de
danske hits.

DENNIS FLACHEBERG



Koncert med fællessang

Torsdag den 23. april
kl. 10.30 - 11.15
i cafeen

Dennis er guitarist/sanger med guitarfingrene involveret i mange ting i den danske musikbranche! Kort sagt; en koncert fyldt med de store skudsikre hits som alle kender.

ALLE ER VELKOMMEN

Hvad ved du om påsken?



1. Hvornår fejres påsken?

- A. Januar/Februar
- B. Marts/April
- C. Maj/Juni
- D. Juli/August

2. Hvad symboliserer påskeægget?

- A. Fertilitet
- B. Liv
- C. Renhed
- D. Held og lykke

3. Hvad repræsenterer påskeharen i påskefejring?

- A. Overflod
- B. Hurtighed
- C. Listighed
- D. Styrke

4. Hvilken begivenhed fejrer påsken i kristen tro?

- **A. Jesu fødsel**
- **B. Jesu død og opstandelse**
- **C. Jesu dåb**
- **D. Jesu mirakler**

5. Hvad kaldes ugen, der fører op til påske, i kristen tradition?

- **A. Stilleuge**
- **B. Fasten**
- **C. Påskeugen**
- **D. Advent**

6. Hvilken farve er ofte forbundet med påsken?

- **A. Rød**
- **B. Blå**
- **C. Grøn**
- **D. Gul**

7. Hvad er traditionen med at male æg til påske kendt som?

- **A. Påskemaling**
- **B. Ægmaling**
- **C. Paskekunst**
- **D. Pysanka**

8. Hvilket land er kendt for at arrangere store påskeoptog og begivenheder?

- **A. USA**
- **B. Spanien**
- **C. Italien**
- **D. Tyskland**

9. Hvad spiser man traditionelt til påskefrokost?

- **A. Risengrød**
- **B. Sild og snaps**
- **C. Pizza**
- **D. Pasta**

10. Hvad repræsenterer påskeliljen i påsken?

- **A. Håb**
- **B. Kærlighed**
- **C. Glæde**
- **D. Fred**

Løsningen kan du finde på side 14

KOM UD PÅ EN CYKELTUR

Nu nærmer foråret sig med hastige skridt og selvom de frivillige cykelpiloter cykler året rundt, er det nu dejligt, når solen også kan give lidt varme med på turen.

Sig til personalet, hvis du ønsker at komme med på en cykeltur i rickshawen.

Det er frivillige cykelpiloter, der træder i pedalerne, imens du sidder foran og kan nyde turen. Du kan selv komme med et ønske om, hvor turen skal gå hen. Ellers kender cykelpiloterne nogle gode ruter, hvor den smukke natur i nærområdet kan opleves.

Du kan også spørge én du kender eller en pårørende, om de kunne tænke sig at blive oplært som cykelpilot, så I kan cykle en tur sammen.

Kontakt Betina Sanggaard på mail: besan@ltk.dk eller tlf. 2037 1581.



Aktivitetskalender April 2026		SYD	NORD
Onsdag	01-apr	Erindringsdans i Cafeen kl. 11.00 - 11.40	Erindringsdans i Cafeen kl. 11.00 - 11.40
Torsdag	02-apr	Skærtorsdag	Skærtorsdag
Fredag	03-apr	Langfredag	Langfredag
Lørdag	04-apr		
Søndag	05-apr	Påskedag	Påskedag
Mandag	06-apr	2. påskedag	2. påskedag
Tirsdag	07-apr	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	08-apr		
Torsdag	09-apr	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 1. sal NORD MÅP Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
Fredag	10-apr	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	11-apr		
Søndag	12-apr	Bredebo Vennerne præsenterer Sanger Per Jellum og pianisten Knud Rasmussen - aldrig har det lydt smukkere når du hører de sange du elsker Spillested: i Cafeen kl. 14.30 - 15.30	Bredebo Vennerne præsenterer Sanger Per Jellum og pianisten Knud Rasmussen - aldrig har det lydt smukkere når du hører de sange du elsker Spillested: i Cafeen kl. 14.30 - 15.30
Mandag	13-apr	Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.00 1. sal SYD MÅP	
Tirsdag	14-apr	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	15-apr	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen
Torsdag	16-apr	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
Fredag	17-apr		
Lørdag	18-apr		
Søndag	19-apr		

Aktivitetskalender April 2026		SYD	NORD
Mandag	20-apr	Teater V Forestillingen Kys og Vinyl - En hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling, hvori vi følger to kvinder der mødes tilfældigt i en Københavnsk pladeforretning kl. 10.30 i Cafeen	Teater V Forestillingen Kys og Vinyl - En hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling, hvori vi følger to kvinder der mødes tilfældigt i en Københavnsk pladeforretning kl. 10.30 i Cafeen
Tirsdag	21-apr	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	22-apr	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke 1. sal SYD MÅP kl. 13.30 - 14.00	
Torsdag	23-apr	Koncert v/Dennis Flacheberg i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Koncert v/Dennis Flacheberg i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Fredag	24-apr	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	25-apr		
Søndag	26-apr		
Mandag	27-apr	Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.00 1. sal SYD MÅP	
Tirsdag	28-apr	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	29-apr	Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke i Cafeen kl. 13.30 - 14.00	Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke i Cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	30-apr	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.15 Stuen SYD BBV	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30

Svar på påskequiz

1. **B april/maj**
2. **B liv**
3. **C listighed**
4. **B Jesu død og opstandelsen**
5. **B stilleuge**
6. **D Gul**
7. **D Pysanka**
8. **8. B Spanien**
9. **B Sild & Snaps**
10. **A Håb**